

Informationen zur Fortbildung Natürlich Achtsamkeit,

30. Juni bis 3. Juli 2022 in Weyarn

Unterkunft: Wir haben Zimmer in der sehr schönen „Pension Schweizerhaus“ in Weyarn für die Fortbildung zu Sonderpreisen für unsere Gruppe reserviert. Bitte buchen Sie so früh wie möglich Ihr Zimmer direkt dort. Wir haben ein Einzelzimmer und 9 Doppelzimmer (auch) als Einzelbelegung reserviert.

Kosten pro Nacht und Zimmer je nach Kategorie zwischen 69€ und 109€

Bitte bei der Buchung angeben, dass Sie zur Gruppe „Waldtherapie“ gehören, da wir einen Spezialpreis bekommen.

Die Buchung bitte per email schicken: info@pensionschweizerhaus.de

<https://www.pensionschweizerhaus.de/>

Tel. +49(0)8020/1290

Spätestes Datum für die Zimmerbuchung im Schweizerhaus zu unseren Sonderkonditionen ist 30. April 2022

Frühstück 10€ pro Tag kann vor Ort dazugebucht werden.

Es ist auch möglich, Ihre Unterkunft in einer anderen Pension oder Airbnb in Weyarn selbst zu suchen. Bitte in dem Fall unbedingt lange Anfahrtswege vermeiden, damit kein unnötiger Stress oder Staugefahr mit Verspätungen entsteht. Es gibt in Weyarn direkt ein großes Angebot an Unterkünften.

Verpflegung: der nahegelegene Landgasthof Neukirchen übernimmt unsere Verpflegung: Lunchpaket für mittags unterwegs, und Abendessen.

Bayrisch/österreichische Küche, köstlich frisch und selbst gekocht mit regionalen Produkten, auch super vegetarische Speisen auf Wunsch (bitte bei Ihrer Anmeldung angeben)

Kosten: 20,00€ pro Person und Tag sind bei den Landgasthof Wirtinnen direkt vor Ort zu begleichen.

Im Gasthof Neukirchen befindet sich auch unser Gruppenraum, in dem wir zusammen essen und der uns für Besprechungen und Meditation zur Verfügung steht.

Vorläufiger geplanter Tagesablauf (kann je nach Wetterbedingungen variieren)

Anreisetag Donnerstag, 30.6.22

18.30 Uhr Beginn mit dem gemeinsamen Abendessen

19.30 bis 21.00 Uhr Abendsession

Freitag, 1.7. und Samstag, 2.7.

9.15 Uhr Beginn Vormittagsprogramm incl. Lunch im Freien

14.00 bis 15.30 Uhr Pause

15.30 bis 18.30 Uhr Nachmittagsprogramm

18.30 Uhr Abendessen

19.30 bis 21.00 Uhr Abendsession und je nach Wetter anschließend Lagerfeuer und/oder Sternenbetrachtung

Abreisetag Sonntag, 3.7.22

9.15 Uhr Beginn Vormittagsprogramm incl. Lunch im Freien

13.00 Uhr Abschlussession und Ausblick

Ende gegen 14.30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gute Outdoorbekleidung, (am besten für „Zwiebellook“ planen für wechselnde Temperaturen draußen)
- feste gute Schuhe, evtl. zweites Paar zum Wechseln
- Regenhose und Regenjacke
- Kopfbedeckung für Regen und Sonne
- Mücken und Zeckenschutz und Sonnenschutz
- Schreibsachen, am besten ein leichtes Heft oder Notizbuch
- Tagesrucksack
- evtl. bei Bedarf Wanderstöcke
- bei bestehender Allergie z.B. gegen Wespenstiche o.ä. entsprechende Medikamente
- leichte faltbare Isomatte für draußen oder Picknickdecke
- Wasserflasche
- Thermosflasche mit Trinkbecher

Anmeldung zur Fortbildung:

Gleichzeitig mit der Zimmerbuchung schicken Sie bitte das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an uns. (Scan oder Foto)

helene.wisser@web.de

Nach der Anmeldung führen wir mit jedem/r Teilnehmer/in ein telefonisches Vorgespräch oder Zoom zum Kennenlernen und Fragen klären.